

Eigene Aligner oder INA = Inhouse-Aligner



Tragezeit

Der wesentliche Erfolg der Behandlung ist von der Tragezeit der Schienen (ca. 20-22 std. pro Tag) abhängig. Natürlich dürfen Sie Ausnahmen machen, aber in der Regel sollten die Schienen immer im Mund sein, außer beim Zähneputzen.

Behandlungsverlauf

Die Behandlungsschritte umfassen meist zwei bis drei Schienen (soft, medium und hart – die Tüten sind entsprechend gekennzeichnet). Die Schienen sollten jeweils eine Woche getragen werden. In der Regel kommen Sie nach sechs Wochen zur ersten Kontrolle in die Praxis und bekommen weitere Schienen mit nach Hause. Dieses Procedere kann sich je nach Anzahl der Behandlungsschritte wiederholen.



Essen, Aufbewahrung und Reinigung

Am besten ist es, nur Wasser mit den Schienen zu trinken. Nach dem Essen sollten Sie mindestens mit Wasser gut auszuspülen oder noch besser kurz die Zähne putzen. Die Schienen anschließend noch mit Wasser abspülen, bevor sie wieder eingesetzt werden.

Die grazilen Schienen sind vorsichtig zu behandeln und immer in der mitgegebenen Schienendose aufzuheben, damit sie nicht verbiegen. Die Reinigung erledigen Sie mit einer extra Zahnbürste und Zahnpasta. Oder Sie geben etwas Essigessenz in Wasser und fügen ggf. etwas Mundwasser für den Geschmack hinzu und lassen die Schienen darin ein paar Minuten liegen.

Besonderheiten

Manchmal kann es vorkommen, dass die Schienen am Anfang nicht ganz passen bzw. etwas kippeln oder federn. Grund hierfür sind meistens die Bewegungen einzelner Zähne. In diesem Fall die Schienen gut andrücken und möglichst mit einem Chewie (Silikonbeißstift) weiter hineinbeißen. Sie können sie auch beim Essen anbehalten. Falls Druckstellen am Schienenrand auftreten, kann die Schiene mit einer Nagelschere etwas gekürzt werden. Falls eine scharfe Kante störend ist, können Sie sie mit einer Nagelfeile etwas glätten. Wenn keine Besserung eintritt, bitte einen Zwischentermin in der Praxis vereinbaren.

Ein Druck an den Zähnen ist besonders bei Schienenwechsel normal. Wechseln die Schienen am besten abends. Falls es zu Verlust oder Bruch einer Schiene kommt, bitte die vorherige Schiene oder die folgende Schiene einsetzen (da sich die Zähne sonst wieder zurück verschieben) und Kontakt mit der Praxis aufnehmen. Heben Sie bitte aus diesem Grund alle Vorgängerschienen in den entsprechenden Tüten auf.

Retention

Nach der Behandlung müssen die Zähne in der gewünschten Position festgehalten werden. Dieses kann z.B. mit den letzten Schienen geschehen oder mit anderen Maßnahmen, die wir von Fall zu Fall besprechen werden.