

## Patienteninformation Twin-Block

Du hast heute eine neue Zahnsperre bekommen, den Twin-Block.

Auffällig ist, dass sowohl im Ober- als auch im Unterkiefer an der Sperre Aufbisse angebracht sind, die beim Zusammenbeißen ineinander rutschen und dadurch die Position deines Unterkiefers verändern. Durch das Nach-vorne-gleiten des Unterkiefers werden die entsprechenden Muskeln im Gesicht gedehnt und es bildet sich neuer Knochen im Kiefergelenk. Auf diese Weise wird Dein Unterkiefer auch langfristig in der richtigen Position stabilisiert. Dies wirkt sich auch positiv auf Dein Profil aus (schau es Dir doch mal im Spiegel an!).



Insgesamt braucht dieser Vorgang aber Zeit, in der Regel 9 Monate. Wichtig für den Erfolg ist, dass Du die Sperre immer trägst; sogar beim Essen.



### Fest eingesetzter Twin-Block

Damit Du Dich besser an die Sperre gewöhnst und die erwähnten muskulären und knöchernen Umbauprozesse auch wirklich in Gang kommen, werden wir meistens die Sperre für die ersten zwei Wochen an Deinen Zähnen befestigen. Du kannst sie also nicht herausnehmen. Es hat sich gezeigt, dass dadurch die Behandlung schneller und effektiver erfolgt. Solltest Du nicht mit der fest eingesetzten Sperre klarkommen, können wir sie natürlich jederzeit wieder herausnehmbar gestalten. Ein Tipp von uns: Der Anfang ist immer hart, aber Du kannst es genauso schaffen wie schon viele Patienten vor Dir. Sei etwas geduldig mit Dir. Da das Zähneputzen in der Zeit mit dem fest eingesetzten Twin-Block schwieriger ist, bekommst Du von uns ein Rezept für eine Spüllösung. Bitte morgens und abends damit zusätzlich zum Zähneputzen spülen.

Wenn Du Deine Sperre herausnehmen kannst, solltest Du diese mindestens 1x täglich mit Zahnpasta und einer separaten Zahnbürste gründlich reinigen, einmal wöchentlich hilft das Einlegen in ein Gemisch aus Wasser/Essigessenz/Mundwasser. Wenn Du Deine Sperre herausnimmst, bewahre sie unbedingt in Deiner Spangendose auf, auf keinen Fall in ein Taschentuch wickeln, da sie sonst verloren geht oder beschädigt wird.

**Wichtig: Auch wenn Du die Sperre jetzt herausnehmen kannst, muss sie trotzdem immer getragen werden!**

Halte bitte für eine erfolgreiche und schnelle Behandlung Deine Termine ein, da wir an den Kontrollterminen immer wieder etwas an Deiner Sperre verändern. Treten zwischen den Terminen Probleme jeglicher Art auf, dann melde Dich sofort bei uns telefonisch oder per Mail an [info@fz-kieferorthopaedie.de](mailto:info@fz-kieferorthopaedie.de).