

MARA (Mandibular Anterior Repositioning Appliance)

In einem perfekten Gebiss greifen die Zähne seitlich wie Zahnräder ineinander – das ist wichtig für eine gute Kau- und Beißfunktion sowie die stabile Stellung der Zähne. Bei Patienten mit einer sog. Unterkieferrücklage ist dies nicht so. Ein Zahn beißt direkt auf den anderen.

Die MARA-Apparatur ist eine festsitzende, funktionskieferorthopädische Apparatur, welche eine schrittweise Vorverlagerung des Unterkiefers durch Umstellung der muskulären und knöchernen Strukturen herbeiführt. Dabei werden die Kaumuskeln, die am Unterkiefer ansetzen, gedehnt und die Bildung neuen Knochens in der neuen Position initiiert. Dieser Prozess dauert bis zu 12 Monate. Erst dann bleibt die neue, nach vorne gerichtete Lage und die Stellung der Zähne stabil.



Die Apparatur wird mit Edelstahlringen an den ersten großen Seitenzähnen des Ober- und Unterkiefers befestigt. Im Unterkiefer sind die beiden Kronen über einen Bügel verbunden, der innen an den Zähnen entlangläuft und weder beim Essen noch Sprechen stört. Über einen Elbow an der oberen Krone und einem entsprechenden Gegenstück an der unteren Krone wird der Unterkiefer in die regelrechte Position geführt.

In der Regel bleibt die Apparatur 1 Jahr im Mund und kann gleichzeitig mit einer festen Spange oder Schienen getragen werden.

Der Vorteil der MARA-Apparatur liegt in der Zuverlässigkeit und in kürzeren Behandlungszeiten als bei anderen Apparaturen zur Korrektur der Unterkieferrücklage. Es ist klinisch und wissenschaftlich erwiesen, dass die MARA-Apparatur zu einer dauerhaften Verbesserung der Rücklage des Unterkiefers führt und vom Patienten leicht zu tolerieren ist. Eine Irritation der Mundschleimhäute tritt nur selten auf und lässt nach kurzer Eingewöhnung nach. Notwendige Reparaturen, die auftreten können, können im Regelfall unkompliziert durch unser Team erledigt werden. Von außen ist die Apparatur so gut wie nicht sichtbar!



Die Kosten dieser kleinen und effektiven Apparatur werden von der gesetzlichen Krankenkasse leider nicht übernommen.