

Fränkel III

Lieber Patient, liebe Patientin,

Du hast heute Deine neue Spange, den **Funktionsregler nach Fränkel** bekommen. Auf den ersten Blick wirkt sie relativ groß, ist aber sehr angenehm zu tragen, da sie den Platz für die Zunge kaum einengt und so das Sprechen nicht behindert. Die Spange ist ein Trainingsgerät für die Muskulatur von Lippen, Wangen und Zunge und hilft, „Fehlfunktionen“ dieser Muskeln zu beseitigen. Zusätzlich nimmt dieser Funktionsregler positiven Einfluss auf die Stellung der Zähne und auch auf die Größe und Lage der Kiefer.



Wie funktioniert das? Auffällig sind die Schilde an den Seiten und vorne. Sie halten die Muskulatur der Wangen und Lippen von den Zähnen ab und verringern dadurch den Druck. Gleichzeitig wird ein Zug auf die am Kiefer ansetzende Muskulatur ausgeübt, wodurch das Knochenwachstum im Oberkiefer angeregt wird. Dadurch können sich die Kiefer regelgerecht entwickeln, die Zähne bekommen den nötigen Platz und können sich besser einstellen.

Tragezeit und Übungen: Die Apparatur wird

- zu Beginn nur 1-2 std. am Nachmittag getragen,
- nach 2 Wochen möglichst den ganzen Tag (oder es gibt andere Vorgaben)
- wieder nach ca. 2 Wochen **immer**, d.h. auch nachts.

Gleichzeitig ist es wichtig, dass Du Lippenschlussübungen machst und dabei lernst die Lippen geschlossen zu halten, sonst kann die Spange nicht richtig arbeiten. Dazu solltest Du ein Zauberplättchen zwischen die Lippen nehmen und diesen festhalten; anfangs für erst mal 10 Minuten und nach und nach auf 25 Minuten/Tag steigern. Nutze dazu z.B. Deine Hausaufgaben, Fernsehen, Lesen.... Wir bitten Dich, jeden Tag die Minuten, die Du geschafft hast, auf einen Zettel zu schreiben und diesen bei den Kontrollterminen mitzubringen.

Gewöhnungsphase/Aufbewahrung: Nach dem ersten Tragen kann es zu einer Art Muskelkater kommen und an manchen Zähnen entsteht ein leichtes Druckgefühl. Dies gibt sich nach ein paar Tagen wieder, wenn Du Dich an die Spange gewöhnt hast.

! Ein Funktionsregler ist sehr aufwändig herzustellen. Da er möglichst grazil ist, um einen hohen Tragekomfort zu bieten, zerbricht er auch sehr leicht oder verbiegt. Dann ist oft nur eine Neuanfertigung möglich mit erheblichen Mehrkosten, deswegen **diese Spange immer nur im Mund (das ist das Beste) oder in einer Spangendose aufbewahren !**

Reinigung: Das Reinigen der Spange erfolgt mit einer separaten, harten Zahnbürste und Seife/Spülmittel. Damit sich keine stärkeren Beläge dauerhaft festsetzen, kann man diese - so oft wie gewünscht - in ein Gemisch aus **kalt**em Wasser, Essigessenz und etwas Mundwasser legen.

Deine Kontrolltermine sind in der Regel alle 6-12 Wochen. Wenn die Spange nicht mehr richtig passt, etwas kaputt ist, sie drückt oder weh tut, dann melde Dich bei uns für einen Termin. So können wir sicher sein, dass der Fortschritt der Behandlung nicht gestört wird.