

## Distalizer (Carriere Motion oder Silver Motion)

Lieber Patient, liebe Patientin,

wir haben heute bei Dir einen Distalizer eingesetzt. Diese moderne Apparatur sorgt dafür, dass die Lage Deines Unterkiefers verändert wird. Dabei werden Deine Kaumuskeln gedehnt und der Unterkiefer nach vorne bewegt. Gleichzeitig werden auch Deine oberen Zähne nach hinten und die unteren Zähne nach vorne bewegt. So verkleinert sich der Abstand zwischen den oberen und unteren Schneidezähnen und die Seitenzähne greifen besser, wie „Zahnräder“ ineinander, was wichtig für eine langfristige Stabilität Deines Gebisses und die Gesunderhaltung Deiner Zähne ist. Zusätzlich entsteht mehr Platz für Deine oberen Frontzähne.



Die Apparatur selbst wirkt nur im Zusammenspiel mit den Gummizügen, die Du bitte nach unserer Anweisung von den Häkchen der unteren Backenzähne zu den oberen Eckzähnen einhängst. In der Regel werden diese 1-2x täglich gewechselt. Du bekommst für ein Päckchen (ca. 100 Stück) Gummiringe (meist Größe 7, die mit der Kutsche) mit, die Du bitte immer einhängst, außer zu den Hauptmahlzeiten und zum Zähneputzen. Kleinere Zwischenmahlzeiten können auch mit Gummis gegessen werden. Nach dem Einsetzen kann ein leichtes Druckgefühl oder auch eine Art von Muskelkater auftreten, was sich nach kurzer Eingewöhnungszeit wieder gibt.



Im Unterkiefer ist es sehr wichtig, dass Du **Tag und Nacht eine durchsichtige Schiene** trägst (außer Essen und Zähneputzen), die ein unkontrolliertes Verschieben Deiner Zähne nach vorne durch den Zug der Gummiringe verhindert. Die Schiene solltest Du morgens oder abends mit einer separaten Zahnbürste und Seife oder Spülmittel reinigen. Wenn sich weißliche Beläge auf der Schiene bilden, kannst Du die Schiene in Essigessenz und kaltes Wasser legen (evtl. mit etwas Mundwasser).

**Das Zähneputzen** ist nicht wesentlich erschwert, alle Metallteile müssen richtig glänzen, also keine Rücksicht auf die Apparatur beim Zähneputzen nehmen. Wenn sich ein Teil des Distalizers löst, bricht oder ein Häkchen abgeht, dann rufe uns bitte sofort an oder schreibe eine Mail, um einen **Notfalltermin** zu vereinbaren. Sollte etwas pieksen oder reiben, dann benutze bis zu unserem nächsten Termin das Schutzwachs, das wir Dir mitgegeben.

