

## Bioplate

Lieber Patient, liebe Patientin, (liebe Eltern),



Du hast heute Deine neue Spange, die **Bioplate** bekommen. Bei dieser Behandlungsmethode wird der gesamte Oberkiefer durch Dehnung breiter gemacht. Die Zunge bekommt dadurch mehr Platz, so dass sich das vorhandene Schluckmuster besser korrigieren lässt. Außerdem wird die Nasenbasis mit erweitert, wodurch die von uns angestrebte Nasenatmung einfacher wird.

Die Dehnung erfolgt über das Aktivieren (Drehen) der Schraube in der Mitte der Apparatur, was meist nur in den ersten 2 Tagen mit einem leichten Druckgefühl einhergeht und nach kurzer Zeit verschwindet. Das Sprechen kann in der ersten Woche etwas ungewohnt sein. Nach dem Einpassen der Spange ist es daher sinnvoll, Sprechübungen durchzuführen (laut vorlesen), um die Eingewöhnung zu beschleunigen.

### Aktivierung + Tragezeit:

Im Oberkiefer wird **in der Regel 1x am Tag (möglichst abends beim Zähneputzen)** aktiviert, d.h. die Schraube wird mit einem speziellen Schlüssel von vorn nach hinten in Pfeilrichtung gedreht bis das Loch (das vorher noch ganz vorne war) in der Mitte ist. Am nächsten Tag wird das zur Mitte gedrehte Loch weiter nach ganz hinten gedreht. Das wiederholt sich dann. Die Spange wird **rund um die Uhr (24 Std.)** getragen (sie sitzt durch spezielle Halteklammern sehr gut), d.h. auch beim Essen und Sport sollte sie ohne Bedenken im Mund bleiben. Nur abends zum Zähneputzen sollte sie kurz herausgenommen, gedreht und mit einer separaten Zahnbürste geputzt werden. Gleichzeitig sollten die Zähne gründlich - das einzige Mal am Tag ohne Zahnspange - geputzt werden.

Die Spange bitte nicht in den Mund hineinbeißen, sondern mit beiden Daumen zweimal kräftig hoch drücken. Kontrollen in der Praxis finden in der Zeit, in der gedreht wird, in der Regel alle 2-3 Wochen statt, das ist sehr wichtig, damit nicht zu weit gedreht wird.

**Ausnahme** darf die Spange vor dem Kontrolltermin in der Praxis herausgenommen werden. Bei uns im Mundhygienebereich bitte Zähne und Zahnspange gründlich mit deiner Zahnbürste säubern (Achtung: Zahnbürste nicht vergessen 😊).

### Notfall:

Wenn das Gerät nicht mehr gut hält oder drückt, nimm bitte sofort mit uns Kontakt auf. Das Aussetzen im Tragen der Spange auch nur für einen Tag kann bereits die Arbeit vieler Wochen hinfällig machen. Falls der Drehschlüssel verloren geht, kann stattdessen auch eine aufgebogene Büroklammer oder dickere Nadel verwendet werden.

### Reinigung:

Das Reinigen der Spange erfolgt mit einer eigenen harten Zahnbürste und Zahnpasta. Falls die Zahnspange vermehrt harte Beläge aufweist, können wir diese in der Praxis in einem Ultraschallgerät entfernen. Dies bieten wir als Serviceleistung an.

## Zettel zur Kontrolle des Schraubens bei der Bioplate

**Vorgabe: Jeden Tag eine 1/8 Drehung in Pfeilrichtung!**

**Bitte zum nächsten Termin wieder mitbringen!**

<b>1. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>2. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>3. Woche</b>	<b>geschraubt</b>
Montag		Montag		Montag	
Dienstag		Dienstag		Dienstag	
Mittwoch		Mittwoch		Mittwoch	
Donnerstag		Donnerstag		Donnerstag	
Freitag		Freitag		Freitag	
Samstag		Samstag		Samstag	
Sonntag		Sonntag		Sonntag	

<b>4. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>5. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>6. Woche</b>	<b>geschraubt</b>
Montag		Montag		Montag	
Dienstag		Dienstag		Dienstag	
Mittwoch		Mittwoch		Mittwoch	
Donnerstag		Donnerstag		Donnerstag	
Freitag		Freitag		Freitag	
Samstag		Samstag		Samstag	
Sonntag		Sonntag		Sonntag	

<b>7. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>8. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>9. Woche</b>	<b>geschraubt</b>
Montag		Montag		Montag	
Dienstag		Dienstag		Dienstag	
Mittwoch		Mittwoch		Mittwoch	
Donnerstag		Donnerstag		Donnerstag	
Freitag		Freitag		Freitag	
Samstag		Samstag		Samstag	
Sonntag		Sonntag		Sonntag	

<b>10. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>11. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>12. Woche</b>	<b>geschraubt</b>
Montag		Montag		Montag	
Dienstag		Dienstag		Dienstag	
Mittwoch		Mittwoch		Mittwoch	
Donnerstag		Donnerstag		Donnerstag	
Freitag		Freitag		Freitag	
Samstag		Samstag		Samstag	
Sonntag		Sonntag		Sonntag	

<b>13. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>14. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>15. Woche</b>	<b>geschraubt</b>
Montag		Montag		Montag	
Dienstag		Dienstag		Dienstag	
Mittwoch		Mittwoch		Mittwoch	
Donnerstag		Donnerstag		Donnerstag	
Freitag		Freitag		Freitag	
Samstag		Samstag		Samstag	
Sonntag		Sonntag		Sonntag	

<b>16. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>17. Woche</b>	<b>geschraubt</b>	<b>18. Woche</b>	<b>geschraubt</b>
Montag		Montag		Montag	
Dienstag		Dienstag		Dienstag	
Mittwoch		Mittwoch		Mittwoch	
Donnerstag		Donnerstag		Donnerstag	
Freitag		Freitag		Freitag	
Samstag		Samstag		Samstag	
Sonntag		Sonntag		Sonntag	