

## Patienteninformation Bionator

### Lieber Patient, liebe Patientin,

Du hast heute Deine neue Spange, den Bionator, bekommen. Auf den ersten Blick wirkt er relativ groß, ist aber sehr angenehm zu tragen, da er den Platz für die Zunge kaum einengt und so das Sprechen nach etwas Übung nicht behindert. Er ist eine Spezialanfertigung für Dich.



Ziel ist die Wiederherstellung der Mundraumfunktion. Die Spange ist ein Trainingsgerät für die Muskulatur von Lippen, Wangen und Zunge und hilft, „Fehlfunktionen“ dieser Muskeln zu beseitigen. Zusätzlich nimmt der Bionator positiven Einfluss auf die Stellung der Zähne und auch auf die Größe und Lage der Kiefer. Die Kopf- und Körperhaltung werden zusätzlich verbessert. Der Bionator wirkt vor allem, wenn die Mundmuskulatur aktiv ist d.h. tagsüber beim Sprechen (hier liegt der wesentliche Unterschied zum Trainer). Nachts wird das tagsüber Erreichte stabilisiert.

### Wie funktioniert das?

- Der Zungenbügel regt zum Kontakt zwischen Zunge und Gaumen an.
- Der Lippenbügel regt zum Lippenschluss an. Dadurch wird die Nasenatmung gefördert.
- Die Wangenbügel halten die Muskulatur von den Zähnen ab

**Tragezeit:** Der Bionator bitte nach Anweisungen tragen. Das kann sehr unterschiedlich sein. Besonders am Tag übt sich das richtige Sprechen, Atmen und Schlucken. Nach dem ersten Tragen kann es zu einer Art Muskelkater kommen und an manchen Zähnen entsteht ein leichtes Druckgefühl. Dies gibt sich nach ein paar Tagen wieder, wenn Du Dich an die Spange gewöhnt hast. Wir bitten Dich auch für Deine eigene Kontrolle, jeden Tag die Stunden, die Du getragen hast, aufzuschreiben und diesen Kontrollzettel bei den Kontrollterminen mitzubringen. Falls Dein Bionator einen digitalen Chip zur Tragezeitmessung hat, brauchst Du die Zeit nicht unbedingt aufzuschreiben.

**Aufbewahrung:** Der Bionator ist entweder im Mund oder beim Essen in seiner **Spangendose**. Den Bionator nie in eine Serviette einwickeln, da er dann leicht im Müll verschwindet. Hunde lieben ihn auch, Achtung! 😊 Da er möglichst grazil ist, um einen hohen Tragekomfort zu bieten, kann er leider auch verbiegen oder brechen. Dann bitte sofort bei uns melden.

**Reinigung:** Das Reinigen der Spange erfolgt mit einer zweiten, harten Zahnbürste und Zahnpasta. Damit sich keine stärkeren Beläge dauerhaft festsetzen, kann man diese - so oft wie gewünscht - in ein Gemisch aus **kaltem** Wasser, Essigessenz und etwas Mundwasser legen. Bitte den Bionator niemals mit heißem Wasser in Berührung bringen!

Deine Kontrolltermine sind in der Regel alle 4-8 Wochen. Wenn die Spange nicht mehr richtig passt, etwas kaputt ist, sie drückt oder weh tut, dann melde Dich bei uns schnell für einen Termin. So können wir sicher sein, dass der Fortschritt der Behandlung nicht gestört wird.

Viel Erfolg wünscht  
Dein Fachzentrum für Kieferorthopädie Dr. Freudenberg & Kollegen